



الجمعية السعودية  
الخيرية لمرض الزهايمر  
SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

برنامج الدعم النفسي والاجتماعي

يَدًا يَدًا

لمقدمي الرعاية لمرضى ألزهايمر



saudialzheimer



alz.org.sa



# المقدمة

انطلاقاً من إيمان الجمعية السعودية الخيرية لمرضى الزهايمر بأهمية دعم مقدمي الرعاية ورفع مستوى وعي المجتمع بمرض الزهايمر، أطلقت الجمعية برنامج "يداً بيد" كأحد مبادرات الدعم النفسي والاجتماعي بالتعاون مع مركز سمو الفكر للإرشاد الأسري، الذي يهدف إلى تمكين مقدمي الرعاية، وتوفير بيئة داعمة ومتكاملة لهم، تجمع بين التثقيف والتفريغ النفسي والمساندة المجتمعية.

## الفئة المستهدفة :

مقدمي الرعاية لمرضى الزهايمر



# أهداف البرنامج:

- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي لمقدمي الرعاية لأحبائهم المصابين بالزهايمر.
- بناء شبكة دعم مجتمعية تُسهم في تخفيف العبء النفسي والعاطفي على مقدمي الرعاية.
- رفع مستوى الوعي لدى المجتمع تجاه احتياجات هذه الفئة.
- تفعيل برامج نوعية تدمج بين الترفيه والفائدة النفسية والمهارية.

# محاور البرنامج:

- جلسة دعم نفسي جماعي بإشراف مختصين نفسيين.
- ورشة عمل تفاعلية (مثل: الديكوباج أو التعبير الفني)، تهدف للتفريغ العاطفي وبناء مهارات تخفف من التوتر.
- تمارين تاي تشي للهرونة التنفسية وتخفيف التوتر.
- تجارب وقصص ملهمة من مقدمي الرعاية، تم عرضها لتعزيز الإلهام والتعاطف.
- ركن الضيافة والدعم المجتمعي المقدم من شركاء البرنامج.
- مشاركة الفن المجازي ومقاطع تحفيزية



## برنامج يداً بيد للدعم النفسي والاجتماعي ٢٠٢٥ م منطقة جدة - للرجال والنساء

عدد الحضور:

العدد الكلي للحضور ٢٠

إعلان البرنامج:

تم الإعلان عن البرنامج من خلال برامج التواصل الاجتماعي والإعلام الحديث متضمناً رابط التسجيل سنة ٢٠٢٥ م في منطقة جدة. تم ارسال استبيان لحصر عدد الحضور للبرنامج.

## لقاء الدعم النفسي بعنوان يدًا بيدًا لمقدمي الرعاية

بتنظيم من الجمعية السعودية الخيرية لمرض الزهايمر وبالتعاون مع مركز سمو الفكر للإرشاد الأسري يسرنا دعوتكم لحضور اللقاء المخصص لمقدمي الرعاية لمرضى الزهايمر في مدينة جدة

From 04:00 PM  
To 09:00 PM



من الساعة ٤ م  
حتى الساعة ٩ م

Tuesday  
1 July 2025



الثلاثاء  
١ يوليو ٢٠٢٥

مساحة دعم، امتنان، وراحة... نلتقي فيما لتشارك التحديات ونمد أيدينا لبعضنا البعض

المحاور	اسم المتحدث	الوقت
التعريف بالجمعية السعودية الخيرية لمرض الزهايمر وأهمية تعزيز الصحة النفسية لمقدمي الرعاية	الاستاذة روي مليباري مدير إدارة التثقيف الصحي ورعاية المرضى ولزهورهم	البداية
التقديم التفاعلي: "رسم شعورك"	دكتور: "سامي الانتصاري" رئيس مجلس إدارة سمو الفكر ومستشار أسري	04:00 – 04:30
حوار "أنت أولاد" تعزيز الصحة النفسية	الاستاذة: "صفاء مراد" أخصائية نفسية	04:30 – 05:00
جلسات حوارية لمقدمي الرعاية: "بيننا كلام"	البروفيسورة الدكتورة: "سمر السطاف" استشاري أخصائي ومقدم رعاية	05:30 – 06:30
تمارين التنفس والتأمل تعزيز الصحة العامة	الدكتورة: "أمة الله باطاق" مدرسة رياضة نكي تشي	06:30 – 07:00
كيف تعتني بنفسك	الأخصائية: "دارين" صليون نريا	07:00 – 07:30
ورشة عمل صكوكام	الدكتورة: "فتحية الشرواني" الأخصائية التنويرية النفسية	07:30 – 08:30
تكريم الجمعية للمشاركين	الفن الشعبي والتكريم	08:30 – 09:30

### حضوركم يعمقنا ويثرينا

مركز سمو الفكر للإرشاد الأسري  
جوار مبنى جمعية الوداد لرعاية الأيتام - الدور الثاني



اضغط هنا  
للوصول إلى الموقع

# البرنامج:



## بالتعاون مع العديد من الجهات:

- تم مخاطبة مركز سمو الفكر للإرشاد الأسري لإقامة البرنامج في قاعة المحاضرات.
- تم مخاطبة شركات الأدوية لدعم البرنامج بالضيافة للحضور.
- تم مخاطبة جهات لوجستية لدعم تنسيق الموقع للبرنامج من ديكور وإضاءة ودعم تقني.
- تم مخاطبة جهات دعم الورش الحرفية وورش الدعم النفسي.
- تم مخاطبة صالون ثريا: دعم تجميلي وتقديم خصم ١٥٪ لمقدمي الرعاية من الحضور.
- تم مخاطبة فريق النبلاء التطوعي للدعم التنظيمي.
- تم مخاطبة العازفة/ رزان شعرواي + الملحن/ الدكتور فيصل اللبان لدعم الترفيهي المجتمعي.



## نتائج استمارة التقييم للبرنامج:

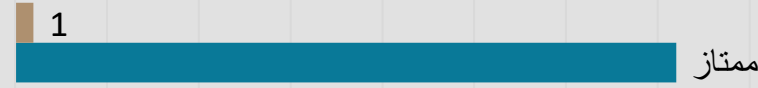
حيث صممت هذه الاستمارة بهدف تحسين وتطوير خدمات الدعم النفسي والمجتمعي لمقدمي الرعاية لمرضى الزهايمر

# الإحصائيات

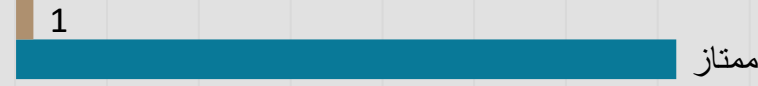


الجمعية السعودية  
الخيرية لمرض الزهايمر  
SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

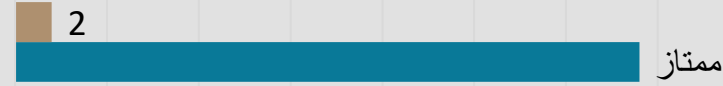
الرد على الاستفسارات العامة من قبل فريق الجمعية  
وتواجدهم



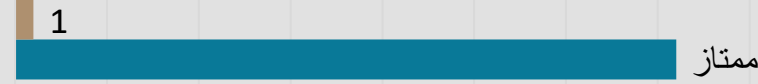
التجهيزات والوسائل السمعية والبصرية المستخدمة



توقيت إقامة المحاضرة -مدة المحاضرة



إلمام المحاضر بالموضوع و توصيل المعلومات بسهولة



ممتاز جيد جدًا جيد متوسط ضعيف

أظهرت نتائج التقييم مستوى عالي جدًا من رضا المشاركين

- حيث جاءت الغالبية العظمى من التقييمات ضمن فئة "ممتاز" بمعدل شبه كامل في جميع المحاور.
- تم تقدير أداء المحاضر، جودة التنظيم، والتفاعل من الفريق بشكل واضح وإيجابي
- لم تسجل أي تقييمات سلبية تُذكر، مما يعكس رضا مرتفع جدًا من الحضور

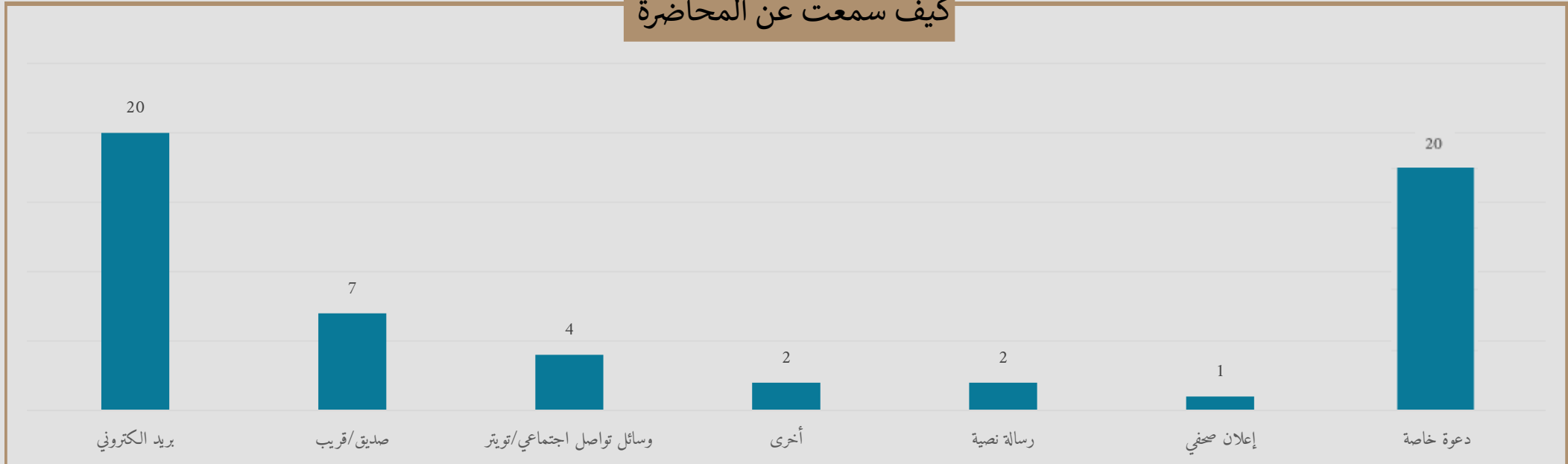
# الإحصائيات



الجمعية السعودية  
الخيرية لمرض الزهايمر  
SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

من خلال سؤال "كيف سمعتم عن المحاضرة؟"، أظهرت النتائج أن وسيلة البريد الإلكتروني والدعوات الخاصة هي الأكثر استخداماً لمعرفة تفاصيل المحاضرة، كما وردت إشارات إلى وسائل التواصل الاجتماعي مثل تويتر والوسائل الأخرى كالرسائل النصية، الإعلانات الصحفية، الدعوات الخاصة، فقد كانت محدودة التأثير.

## كيف سمعت عن المحاضرة



# الإحصائيات



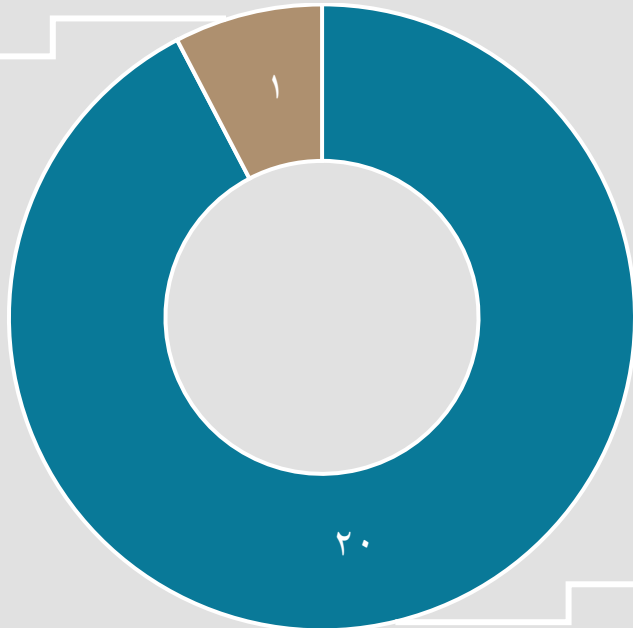
الجمعية السعودية  
للخيرية لمرض الزهايمر  
SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

من أصل ٢٠ مشارك، اختار ٢٠ شخصاً تقييم  
"ممتاز"، التقييمات الإيجابية تؤكد جودة التحضير  
وملاءمة المحاضرة لتطلعات المشاركين

من أصل ٢٠ مشارك، اختار ٢٠ شخصاً إجابة  
"نعم"، النتائج توضح أن المحاضرة كانت مؤثرة  
وملهمة، وأسهمت في تعزيز الصحة النفسية

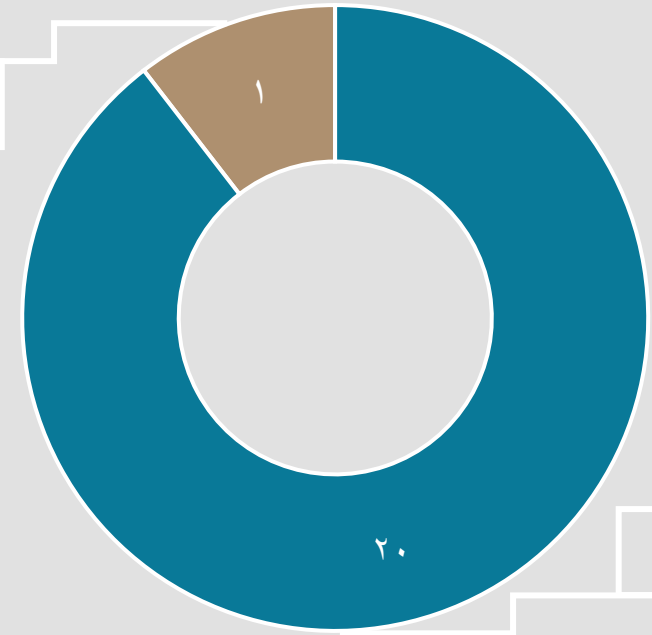
المجموع ■ ما هو تقييمك بشكل عام عن المحاضرة ■

لم يتم التقييم



تم التقييم

لم يتم التقييم



تم التقييم



## التحديات:




- صعوبة حضور مقدمي الرعاية بسبب التزاماتهم وارتباطهم المباشر مع المريض مما قل في عدد ساعات البرنامج والبدء في وقت متأخر
- الاحتياج العالي مقابل محدودية الوقت خلال الورش وحاجة مقدمي الرعاية للمزيد من الدعم النفسي والمهارات وحلقات الحوار
- الحاجة لموارد إضافية للتوسع بسبب تكرار الطلب على البرنامج بشكل دوري

## التوصيات:



- تكرار البرنامج بشكل دوري لمجموعة مختلفة من مقدمي الرعاية (كل ٣-٤ أشهر) بمحتوى متجدد.
- التوسع في نطاق المناطق المستهدفة ليشمل مدناً أخرى.
- العمل على إشراك مقدمي الرعاية في التخطيط للأنشطة القادمة.
- بناء قاعدة بيانات للمستفيدين لتقديم خدمات مخصصة لهم.



تعكس النتائج رضا الحضور بشكل شبه كامل عن كافة جوانب البرنامج، مما يدل على نجاحها في تحقيق أهدافها. ويوصى بالاستمرار على نفس النهج في التنظيم، مع ضمان استمرار قياس رضا المشاركين مستقبلاً لضمان استمرارية التحسين.

برنامج "يداً بيد" جسّد روح التضامن مع مقدمي الرعاية، وساهم في بناء مساحة آمنة وداعمة لهم. ويؤكد نجاح هذه المبادرة على أهمية استمرار مثل هذه البرامج التي تُعنى بالصحة النفسية والتمكين المجتمعي

الجمعية السعودية  
الخيرية لمرض الزهايمر

SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

# صور البرنامج



الجمعية السعودية  
الخيرية لمرض الزهايمر  
SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION



# صور البرنامج



الجمعية السعودية  
الخيرية لمرض الزهايمر  
SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION





## فيديو برنامج يداً بيد:



<https://youtu.be/HXRTJyrlz54?si=KOa-KEQgNv7zga34>



## الملف الصحفي

نشرت (١٣) صحيفة خبر #جمعية الزهايمر تطلق برنامج يداً بيد لدعم مقدمي الرعاية لمرضى ألزهايمر نفسياً واجتماعياً

### عصف الأخبارية

٤٨=s?١٩٤٠٣٨٠١٠٨٢٩٤١٥٦٧٢٥https://x.com/asfalakhbar/status/

### إذاعة جدة

٤٦=s?١٩٤٢١٩٣٨٣٣٢٣٣٤٨٩٩٦٧https://x.com/jeddah\_radio/status/  
Q١cYBU٣wJtetH٦fwgNzuF٠=t&



الجمعية السعودية  
الخيرية لمرض الزهايمر  
SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

# شكراً لانتباهكم

